

# Unterstützung der Zahnfleisch- gesundheit durch eine **AUSGEWOGENE** orale Mikroflora

Schätzungen zufolge leiden bis zu 20 % der Erwachsenen mittleren Alters (35–44 Jahre) und bis zu 40 % der Älteren (65–75 Jahre) in Europa unter einer **schweren parodontalen Erkrankung**.<sup>1</sup> **Gingivitis** tritt mit einer Prävalenz von 35–100 % gehäuft im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft auf.<sup>2</sup>

**Parodontalerkrankungen beeinträchtigen nicht nur die Mundgesundheit, sondern erhöhen auch das Risiko für ernste gesundheitliche Probleme.**<sup>14</sup> Nach heutigen Erkenntnissen sind Parodontalerkrankungen ein Risikofaktor für systemische Gesundheitsprobleme wie z. B. Diabetes.

Durch die Ergänzung traditioneller Zahnreinigungsmethoden mit probiotischen Bakterien ist es nun möglich, die Behandlung von Patienten mit **chronischer Parodontitis** oder Patienten mit **erhöhtem Gingivitisrisiko** (z.B. Schwangere) zu optimieren.

## Behandlung der parodontalen Erkrankung: **SPIELRAUM** für eine **Ergänzungstherapie?**

Als Ursache von Parodontalerkrankungen wird eine Kombination von drei Faktoren angegeben (siehe Infografik unten); dennoch fokussiert sich die Therapie im Frühstadium aktuell auf die Behandlung nur eines Faktors: auf die Reduktion der pathogenen Bakterien durch professionelle Zahnreinigung und Mundhygiene.<sup>3</sup>

Die häufige Wiederbesiedelung der behandelten Nischen durch **pathogene Bakterien**, selbst bei der kombinierten Behandlung mit Antibiotika<sup>3</sup>, ist die Herausforderung, mit der Zahnärzte bei der Behandlung der chronischen Parodontitis konfrontiert sind. Bei der **Schwangerschaftsgingivitis** ist es dagegen das Ausmaß der **gingivalen Entzündung** während und nach der Schwangerschaft.<sup>2</sup>

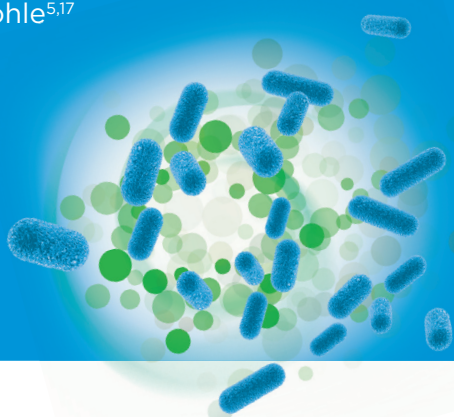


# Lactobacillus reuteri Prodentis®

Klinisch geprüfte wirksame Ergänzungstherapie zur professionellen Zahnreinigung<sup>2-9</sup>

- Bakterien **HUMANEN** Ursprungs
- ANGEPASST** an die Mundhöhle<sup>5,17</sup>
- HAFTEN** an Speichel und Mundschleimhaut<sup>5</sup>
- VERZÖGERN** die Neu-  
besiedelung behandelter  
Taschen durch pathogene  
Bakterien<sup>3,6,10</sup>

- STÄRKEN** die natürlichen  
Abwehrmechanismen  
im Mund<sup>17</sup>
- BIETEN** entzündungs-  
hemmende und  
antimikrobielle Eigen-  
schaften<sup>15</sup>
- FÖRDERN** eine aus-  
gewogene subgingivale  
Mundflora



## Mit Probiotika den **NUTZEN** der professionellen Zahnreinigung langfristig erhalten

Den Anteil der nützlichen Bakterien in der Mundhöhle durch die Einnahme sorgfältig ausgewählter Probiotika zu erhöhen, erweist sich als **vielversprechendes Konzept** in der Behandlung von parodontalen Erkrankungen.<sup>3</sup>

Sorgfältig ausgewählte probiotische Bakterien können **helfen, den Nutzen der professionellen Zahnreinigung zu erhalten**, indem sie aufgrund ihrer **antimikrobiellen<sup>15,18</sup> und entzündungs-  
hemmenden Eigenschaften die Besiedelung der Mundhöhle durch Pathogene hemmen.**



## Zur unterstützenden **PFLEGE** bei chronischer Parodontitis<sup>3,6-10</sup>

**Klinische Untersuchungen haben gezeigt, dass im Vergleich zur alleinigen geschlossenen Parodontalbehandlung (SRP) Lactobacillus reuteri Prodentis® als SRP-Begleittherapie...:**<sup>3,6-9</sup>

- **kritische klinische Parameter** signifikant **verbessert**:  
Plaque-Index (PI) und Gingiva-Index (GI) sind ebenso reduziert wie Blutungen und die Taschentiefe bei Sondierung (BOP bzw. PPD); das klinische Attachmentlevel (CAL) in tiefen Taschen wird erhöht
- **das Risiko der Krankheitsprogression bei Parodontitis** sowie die **Anzahl der Stellen**, die operativ behandelt werden müssen, **reduziert**;<sup>3,6</sup>
- **die Anzahl der parodontalen Pathogene** signifikant **reduziert**;<sup>3,6</sup>
- zu einer **dauerhaften klinischen Verbesserung** bei chronischer Parodontitis führt.<sup>6,7</sup>



## Zur unterstützenden **PFLEGE** bei Schwangerschaftsgingivitis<sup>2</sup>

In klinischen Prüfungen kam es durch **Lactobacillus reuteri Prodentis®** zu:

- einer signifikanten **Reduktion** der **gingivalen Entzündung**;<sup>2</sup>
- einer signifikanten **Reduktion** der von **Plaque bedeckten Fläche**<sup>2</sup>





## LITERATUR- UND QUELLENANGABEN

1. WHO Regional Office for Europe, Health Topics, Oral Health Data and Statistics. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/oral-health/data-and-statistics>
2. Regular consumption of Lactobacillus reuteri-containing lozenges reduces pregnancy gingivitis: an RCT. Schlagenhauf et al. J Clin Periodont. 2016 Nov; 43 (11): 948-954
3. Clinical and microbiological effects of Lactobacillus reuteri probiotics in the treatment of chronic periodontitis: a randomized placebo-controlled study. Teughels W et al. J Clin Periodontol. 2013
4. Contemporary Periodontology: Host-Pathogen Relationships in Health and Disease. Journal of Periodontology [www.biogaa.com](http://www.biogaa.com), 2005 Nov; Vol. 76, Number 11, Supplement.
5. Oral adhesion and survival of probiotic and other lactobacilli and bifidobacteria in vitro. Haukioja et al. Oral Microbiol Immunol. 2006 Oct; 21: 326-332
6. Clinical and microbiological effects of probiotic lozenges in the treatment of chronic periodontitis: a 1-year follow-up study. Tekce et al. J Clin Periodontol. 2015 Apr; 42(4):363-72.
7. Clinical and Biochemical Evaluation of Lactobacillus Reuteri Containing Lozenges as an Adjunct to Non-Surgical Periodontal Therapy in Chronic Periodontitis. Ince et al. J Periodontol. 2015 Jun; 86(6):746-754
8. Clinical efficacy of probiotics as an adjunctive therapy to non-surgical periodontal treatment of chronic periodontitis: a systematic review and meta-analysis. Martin-Cabezas et al. J Clin Periodontol. 2016 Jun; 43(6):520-530
9. Effect of the probiotic Lactobacilli reuteri (Prodentis) in the management of periodontal disease: a preliminary randomized clinical trial. Vivekananda et al. J Oral Microbiology, 2010; 2:5344
10. Clinical changes in periodontal subjects with the probiotic Lactobacillus reuteri Prodentis: A preliminary randomized clinical trial. Vicario et al. Acta Odont Scand. 2012
11. Effect of Probiotic Bacteria on Oral Candida in Frail Elderly. Kraft-Bodi et al. J Dent Res. 2015 Sep; 94(9 Suppl):181S-186S
12. The effect of orally administered probiotic Lactobacillus reuteri-containing tablets in peri-implant mucositis: a double-blind randomized controlled trial. Flichy-Fernandez et al. J Periodont Res. 2015
13. Effect of probiotic Lactobacillus reuteri on periodontal and peri-implant microbiota in partially edentulous patients. Flichy-Fernandez et al. J Clin Periodontol. 2012; 39 (suppl 13): 392-393. Abstract P1050
14. <http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/dental/art-20047475>
15. Probiotic Lactobacillus reuteri biofilms produce anti-microbial and anti-inflammatory factors. Jones et al. BMC Microbiol 2009 Feb 11;9-35
16. Presence of Lactobacillus reuteri in saliva coincides with higher salivary IgA in young adults after intake of probiotic lozenges. Braathen et al. Beneficial Microbes 2016.
17. Bacteriotherapy. Un nuevo enfoque en el tratamiento de las enfermedades orales. Barcelona, 15 novembre 2008.
18. In vitro evaluation of antimicrobial activity of putative probiotic lactobacilli against oral pathogens. Stamatova I et al. Int J Probiotics Prebiotics 2007; 2(4): 225-231.

Eine Veröffentlichung von Sunstar. September 2017

## CHEMOMEDICA

Medizintechnik und Arzneimittel Vertriebsges.m.b.H.

Chemomedica, 1016 Wien, Wipplingerstraße 19, Postfach 40  
Telefon: +43 (1) 533 26 66 - 0 \* Fax: +43 (1) 533 26 66 - 58  
e-mail: [office@chemomedica.at](mailto:office@chemomedica.at) \* Website: [www.chemomedica.at](http://www.chemomedica.at)

## EINE STARKE KOMBINATION

**Lactobacillus reuteri Prodentis®:**  
Eine **WIRKSAME ERGÄNZUNG**  
zu Scaling und Root Planing und  
zur professionellen Zahnreinigung

Zur unterstützenden Pflege bei chronischer  
Parodontitis und Schwangerschaftsgingivitis.

Zur unterstützenden Pflege bei  
**CHRONISCHER PARODONTITIS**  
und **SCHWANGERSCHAFTS-**  
**GINGIVITIS**

